

DES ATELIERS GRATUITS POUR DECOUVRIR

ACTIVITÉS & INTERVENANTS

SAMEDI 28 AVRIL

VENDREDI 27 AVRIL

14: 00 - 15: 15

Sophrologie Clémentine Barthélemy

15: 15 - 16: 30

Eveil corporel Juliette Courant

14: 00 - 17: 30

Découverte Coaching Sylvie Paulet

16: 30 - 17: 30

« La rencontre interieure » Vincent Grizard

17: 30 - 18: 45

Hatha Yoga adultes Sylvie de Carli

18: 00 - 19: 15

Sophro alimentation Marion Garsiot

18: 45 - 20: 00

Atelier découverte du son Louis et Dielkis Genelot



LE  
GRAND CÈDRE

10: 00 - 11: 15

Méditation Baptiste Rousseau

10: 30 - 12: 00

Gestion mentale Claude Berthod

10: 30 - 11: 45

Sophro alimentation Marion Garsiot

11: 15 - 12: 30

Sophrologie Clémentine Barthélemy

14: 00 - 15: 15

Art thérapie évolutive Lydia Bossu

14: 00 - 16: 00

Shiatsu Isabelle Boidron

14: 00 - 17: 30

Découverte Coaching Sylvie Paulet

15: 15 - 16: 00

Yoga Claudine Gerez

15: 30 - 17: 00

Médiation familiale Bernadette Claude

16:00 - 16:45

Yoga de la voix Claudine Gerez

16:45 - 17:15

Soins énergétiques Claudine Gerez

17:15 - 18:30

Gestion mentale Valerie Fajerman

18:30 - 19:00

Relax-gong Catherine Labbé

PORTES OUVERTES PRINTEMPS 2018