



Programme du Grand Cèdre

16 septembre 2017

PORTES OUVERTES

Cours de découverte gratuits

infos : 06 03 30 46 61

Tout le programme de l'année sur www.sophrologie-chalon.com

Le Grand Cèdre propose des espaces partagés pour praticiens de santé naturelle et de bien-être à Chalon/Saône.

Équipé d'une salle de groupe pouvant accueillir une 15^e de personnes en cours de groupe ou stages pour enfants, ados, adultes et seniors, de 2 cabinets de consultations individuelles, d'une salle d'attente, d'un vestiaire et d'un espace-tisane, le Grand Cèdre est accessible aux handicapés.

10:00 – 12:00 **Présentation de la gestion mentale pour apprendre à apprendre :**
Valérie Fajerman IF Bourgogne

10:00 – 11:00 **yoga pour enfants :** Aurélie Gullet

10:30 – 12:00 **Sophrologie-alimentation :** Marion Garsiot

11:15 – 12:15 **Méditation :** Baptiste Rousseau

12:15 – 13:45 **Art-thérapie :** Lydia Bossu

14:00 – 14:45 **Théâtre enfants :** Nathalie Barthalais

14:30 – 18:00 **Coaching de vie :** Sylvie Paulet

15:00 – 16:15 **Eveil corporel chaînes musculaires :** Juliette Courant

16:15 – 17:15 **Sophrologie :** Clémentine Barthélemy

17:15 – 18:15 **Relaxation :** Nathalie Barthalais

18:30 – 19:30 **Théâtre ados-adultes :** Virginie Boulon



Le Grand Cèdre, 20 rue Carnot 71100 Chalon sur Saône. Tél : 06 03 30 46 61

www.sophrologie-chalon.com

clembart@gmail.com

Facebook : le grand cèdre

