



# Programme du Grand Cèdre 2017-2018

<b>lundi</b>	10:00 – 11:30	<b>Relaxation adultes</b> : Nathalie Barthalais
	15:30 – 17:00	<b>Sophrologie pour les aidants</b> : Clémentine Barthélemy
	17:30 – 19:00	<b>Sophrologie</b> : Clémentine Barthélemy
	19:00 – 20:30	<b>Yoga</b> : Sylvie de Carli
<b>mardi</b>	10:00 – 11:15	<b>Eveil corporel selon GDS</b> : Juliette Courant
	11:15 – 12:30	<b>Eveil corporel selon GDS</b> : Juliette Courant
	12:30 – 14:00	<b>Eveil corporel selon GDS</b> : Juliette Courant
	17:00 – 18:00	<b>Eveil corporel selon GDS</b> : Juliette Courant
<b>mercredi</b>	07:30 – 09:00	<b>Sophrologie</b> : Clémentine Barthélemy
	10:15 – 12:00	<b>Sophrologie "Toujours femme"</b> : Clémentine Barthélemy
	14:30 – 15:30	<b>Yoga pour enfants</b> : Aurélie Gullet-Moissenet
	15:30 – 16:30	<b>Yoga pour enfants</b> : Aurélie Gullet-Moissenet
	16:45 – 18:00	<b>Théâtre pour enfants</b> : Nathalie Barthalais
	18:15 – 19:45	<b>Sophrologie</b> : Clémentine Barthélemy
<b>jeudi</b>	09:00 – 10:15	<b>Eveil corporel selon GDS</b> : Juliette Courant
	10:15 – 11:30	<b>Eveil corporel selon GDS</b> : Juliette Courant
	17:30 – 19:00	<b>Relaxation ados-adultes</b> : Nathalie Barthalais
	19:00 – 21:00	<b>Théâtre ados-adultes</b> : Virginie Boulon
<b>vendredi</b>	12:10 – 13:30	<b>Sophrologie</b> : Marion Garsiot

Le Grand Cèdre, 20 rue Carnot 71100 Chalon sur Saône. Tél : 06 03 30 46 61

[www.sophrologie-chalon.com](http://www.sophrologie-chalon.com)

clembart@gmail .com

**Facebook** : le grand cèdre





